

あやつなぎ

10月号

ASA社員が綴る簡単な読み物
つながる

基本的に冷めている私にとって唯一興奮を覚えるのはスポーツだ。野球好きの私としては、愛すべきホークスの圧倒的な4連勝による、巨人を倒しての日本シリーズ3連覇について熱く語りたところだが、今年の秋に関しては野球の話題など熱狂の片隅に追いやられてしまった。

とはいえ、相撲にゴルフにアメフトに、中継のあるすべてのスポーツは全て好きで観てきたので、漏れずにラグビーも好きだ。そして世間と変わらぬ熱狂させていた。

正直、ベスト8に進出するとは微塵も思わなかった。アイルランドに勝つなど絶対に無いと決めてかかって、自宅で観戦せず有楽町のビックカメラへ買物に向かった。店内を周ると、テレビ売場には人だかりが出来ていた。なるほど、前半五分な戦いだが負けてはいる。善戦終わりだろうと売場を後にし買物を続けた。しばらくすると歓声が店中に響く。テレビ売場へと急いだ。結果はご覧の通り。買物など行かずに、ビール片手に自宅観戦すべきだったと後悔した。

まあまあ、ここまでではよくある話だ。前回大会だってそう、南アフリカに勝ちましたが、結局決勝トーナメントへは進めなかった。スコットランドに負けて、善戦惜しくも敗退する日本スポーツお決まりパターンと予想した。いやはや恐れ入った。申し訳ない。ここまで強くなっていたとは。日本ラグビーの成長から見るとれるのは、必然と模範だ。

2012年にエディー・ジョーンズがヘッドコーチに就任する。まず課したのは、世界一過酷と言われるフィジカルトレーニングだ。様々なデータ収集・分析・科学的アプローチに基づき、日本に必要な力はフィジカルと判断し、明確な数字に落とし込み数値目標化したのだ。屈強な相手に対して、まともにフィジカル勝負をしても勝てない。日本の強みである短距離のスプリントを活かす事、そしてその強みを活かす為にはと、分析の結果フィジカルに迫り着いたのだ。

今大会に至るまで継続してフィジカルトレーニングは行われた。相手を分析し、自らを分析し、勝つための最適解を見出した結果だ。過酷さに耐えたチームの勝利は必然であった。

日本は何でもイメージで語りたがる。ビジネスやスポーツにおいて強みはと聞くと、勤勉・俊敏・ものづくり・まじめ...と返ってくる。いい加減やめた方がいい。数字に基づく論理的な分析で見えてくる実態は大きく違う。これについてはいつか詳しく書こう。

野球の解説・指導者は今でも「上から叩け」と言っている。そこに論理性はあるのだろうか？ 感覚の言語化の結果、イメージで語っているのではないか。他のスポーツも同じだ。

感覚も大切である。と同時に現代においてスポーツはサイエンスだ。今回のラグビーの快挙はサイエンスの証明である。圧倒的分析の賜物だ。もちろんそれに耐えて応えた選手あってこそだが。ラグビー代表の長きに渡る一連の取り組みは、他のスポーツ界も模範とすべきである。そしてこの事実をもっと正しく報道すべきと私は思う。

山中

「即位礼正殿の儀」号外あります！！

10月22日に行われた、即位礼正殿の儀の号外が限定でございます！

店頭にございますので、ご来店並びにお電話頂ければ配達いたします。

数に限りはございますが、お気軽にお申しつけください。

今月の星占い 11.1~11.30

月影 沙織 つまきげせあり ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>

牡羊座 3.21~4.19 ♈	天秤座 9.23~10.23 ♎
集中力が高まるので、勉強や読書の時間を増やすと◎。ライフプランを練り直すのもおすすめ。特に貯蓄や資産運用について、専門誌やウェブサイトを検討を。全体運★★健康運★★金運★★	1人で頑張りず、周囲に上手に甘えたいところが物事も対人面も円滑に。慣れた作業ほどミスしやすいので、初心を思い出して。買い物は口コミを参考にして。全体運★★健康運★★金運★★
牡牛座 4.20~5.20 ♉	蠍座 10.24~11.22 ♏
人との交流が関連のポイント。自分がやりたいことを積極的に伝えると、プラスな情報が舞い込みます。金銭的にも得ることが多く、少し余裕が持てそう。全体運★★健康運★★金運★★	やりがいのあることを任せられ、充実した時間を過ごせそう。意見は積極的に周囲に伝えるように。協力者が多く現れるはず。趣味が副収入につながる可能性あり。全体運★★健康運★★金運★★
双子座 5.21~6.21 ♊	射手座 11.23~12.21 ♐
面倒なことに向き合わなければならない。ストレスがたまりがち。体を動かして解消する時間を作る。買い物はじっくり検討して購入しないと、後悔する暗示。全体運★★健康運★★金運★★	不得意なことにも誠実に向き合うと評価が上がる。芸術の秋を堪能すると、精神的にリフレッシュできそう。思いがけずプレゼントをもらえるかも。全体運★★健康運★★金運★★
蟹座 6.22~7.22 ♋	山羊座 12.22~1.19 ♑
やる気はあるのに、体がついていかないとき。優先事項をしっかりと決め、他人に頼めることはお願いして大丈夫。買い物はニューオープンより行きつけが安心。全体運★★健康運★★金運★★	疲れやすく、予定が思い通りにこなせないかも。無理せず、延期できるものは延期して。同世代との交流は得るものが多いので、SNSなどでこまめに連絡を。全体運★★健康運★★金運★★
獅子座 7.23~8.22 ♌	水瓶座 1.20~2.18 ♒
吉凶混在の運気。その時その時の状況を把握し、柔軟な対応を心がけて。レジャーもその日の気分で行きつけ。急な誘いも楽しめそう。高額の買い物は延期を。全体運★★健康運★★金運★★	うっかり発言が目立ちそう。思ったことを、そのまま口にするのは控えて。ストレスはスポーツで発散。買い物はベテラン店員の意見を参考にすると失敗なし。全体運★★健康運★★金運★★
乙女座 8.23~9.22 ♍	魚座 2.19~3.20 ♓
高い事務能力を発揮して、いろいろなこと片づけられそう。以前から興味のあることへの挑戦が吉。買い物はセンスが良い人を選んでもらうのが◎。全体運★★健康運★★金運★★	無関心さがチャンスを生むとき。人にすすめられたことに幸運がありそう。あまり興味なくても情報もチェックしてみよう。健康面は食事の栄養バランスに注意。全体運★★健康運★★金運★★



秘められた物語 マネ最晩年の傑作

コートールド美術館展

Samuel Courtauld
Masterpieces of Impressionism: The Courtauld Collection
2019.9.10 - 12.15
東京都美術館
公式サイト | <https://courtauld.jp>

主催 東京都美術館(公益財団法人東京都歴史文化財団)、朝日新聞社、NHK、NHKプロモーション

Cooking

レンコンと鶏手羽元の酢じょうゆ煮

1人分487kcal 塩分4.5g ▷40分

●材料(2人分)
レンコン.....300g
鶏手羽元.....6本
ゆで卵.....4個
ショウガ.....1片
赤唐辛子.....1本
④水.....1カップ
酒.....1/3カップ
砂糖.....大さじ2
しょうゆ.....1/3カップ
酢.....1/2カップ

【作り方】
①レンコンは厚さ2cmの半月切りにしてさっと洗い、ざるに上げる。ゆで卵は殻をむく。ショウガは薄切りにする。
②鍋に①と鶏手羽元、赤唐辛子、④を入れて中火にかける。煮立ったら弱火で上下を返しながら30分ほど煮る。

料理・大庭英子 撮影・木村拓

*** ホームページが出来ました ***
各種お申込み、お休み連絡が簡単にできます！
また、お店の最新情報等々更新してまいります！

*** ご意見、ご感想、投稿、色々募集しています ***
お気軽にお電話下さい

ASA三軒茶屋下馬
TEL0120-04-5892 FAX3412-8954

第51回
全日本大学駅伝
伊勢で決まる、日本一。

2019.11.3 SUN
8:05 START
名古屋・熱田神宮 ▶ 三重・伊勢神宮
[8区間 106.8km]

テレビ朝日系列で生中継
公式サイト <https://daigaku-ekiden.com/>